

Selbsthilfegruppen

Name:	Selbsthilfe St. Gallen und Appenzell
Fachrichtung:	Gemeinschaftliche Selbsthilfe
Öffnungszeiten:	Mo - Fr 9.00-12.00 Uhr, Mo + Do 14.00 – 17.00 Uh
Adresse:	Lämmlibrunnenstrasse 55, 9000 St. Gallen
Telefon:	071 222 22 63
E-Mail:	selbsthilfe@fzsg.ch
Web:	www.selbsthilfe-stgallen-appenzell.ch

Name:	Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen in Liechtenstein
Fachrichtung:	
Öffnungszeiten:	
Adresse:	Postfach 63, FL-9494 Schaan
Telefon:	00423 236 72 40
E-Mail:	info.shg.asd@llv.li
Web:	www.kose.llv.li

Name:	Selbsthilfe Graubünden – Kontaktstelle
Fachrichtung:	
Öffnungszeiten:	Dienstag und Donnerstag 08.30Uhr – 11.30 Uhr
Adresse:	Reichsgasse 25, 7000 Chur
Telefon:	081 353 65 15
E-Mail:	kontakt@selbsthilfegraubuenden.ch
Web:	www.selbsthilfegraubuenden.ch

Name:	AA Anonyme Alkoholiker
Fachrichtung:	Alkoholsucht
Zusammenkunft:	Donnerstag, 20.00 Uhr
Adresse:	Feuerwehrlokal 32, vis-à-vis "Haus am Bach", Schiggstr. 32, 7323 Wangs
Telefon:	0848 848 885 (24-Stunden-Hotline)
Web:	www.anonyme-alkoholiker.ch

Name:	Blaues Kreuz Selbsthilfegruppe für Angehörige Selbsthilfegruppe für Betroffene
Fachrichtung:	Substanzabhängigkeit (Alkohol, Nikotin & Cannabis)
Zusammenkunft	Alle 14 Tage, Familienzentrum Planaterra, Räumlichkeiten von Selbsthilfe Graubünden, Reichsgasse 25, 7000 Chur
Termine/Kosten:	Kostenlos / für Termine Kontakt aufnehmen bei der Beratungsstelle Blaues Kreuz Graubünden
Telefon:	081 252 43 37 (Beratungsstelle)
E-Mail:	beratung@blaueskreuz.gr.ch
Web:	https://blaueskreuz.gr.ch/beratung/beratungsangebote/gesprachsgruppen

Name:	Depression
Fachrichtung:	Depression
Zusammenkunft	Alle zwei Wochen am früheren Abend
Adresse:	Restaurant Kränzlin Bahnhofpark 2A, 7320 Sargans
Telefon:	071 222 22 63
E-Mail:	selbsthilfe@fzsg.ch
Web:	www.selbsthilfe-stgallen-appenzell.ch

Name:	Gesprächsgruppen der ADHS-Organisation elpos Schweiz Regionale Fachstelle Ostschweiz
Fachrichtung:	ADHS
Zusammenkunft	<p>Schaan: in der Regel ersten Montag im Monat um 19.30 Uhr Ort: Amt für Soziale Dienste, Postgebäude Schaan, Postplatz 2, 9494 Schaan (1. Stock Sitzungszimmer) Kontakt: Patricia De Iaco mit ihrem Team von Jugendpsycholog:innen 00423 777 81 84; shg.adhskinder@gmail.com</p> <p>Chur: <i>Gruppe 1</i> Für junge und junggebliebene Erwachsene mit ADHS Monatlich jeweils montags um 19:30 Uhr. Die Daten sind direkt auf unserer Webseite aufgeschaltet: Start - elpos Schweiz (adhs-organisation.ch) Kontakt und Anmeldung: Valérie Lehmann, shg-chur@elpos-ostschweiz.ch</p> <p><i>Gruppe 2:</i> Reine Frauen-Gruppe: Für Mütter und Begleitpersonen von Kindern mit ADHS. Monatlich jeweils montags um 20:00 Uhr. Die Daten sind direkt auf unserer Webseite aufgeschaltet: Start - elpos Schweiz (adhs-organisation.ch) Kontakt: Valérie Lehmann, shg-chur@elpos-ostschweiz.ch</p>
Adresse Geschäftsstelle:	Frongartenstrasse 16 9000 St. Gallen
Telefon Geschäftsstelle:	071 222 30 90
E-Mail:	ostschweiz@elpos.ch
Web:	www.elpos-ostschweiz.ch

Für die richtigen Angaben ist die beschriebene Institution selbst verantwortlich
Korrekturen und Anpassungen bitte an: info@sd-sargans.ch

Sargans, April 2024